

Annette Penno

111
Listen zum
Ausfüllen.



Gefällt mir!

ALLES ÜBER MICH.

Inhalt

Willkommen!

Seite 8

Volltreffer

Seite 10

Freundschaftsbande

Seite 22

Fotoalbum

Seite 34

Spiegelblick

Seite 46

Himmelsrampe

Seite 58

Rumpelkammer

Seite 70

Tränenkissen

Seite 82

Schatzkiste

Seite 94

Partylaune

Seite 106

Rote Liste

Seite 118

Ziellinie

Seite 130

Willkommen!



Darum gibt es dieses Buch

Du bist was Besonderes. Ganz ehrlich. Vielleicht hat dir das lange keiner mehr gesagt. Vielleicht noch nie. Vielleicht hast du das auch schon öfter gehört, kannst es aber nicht so richtig glauben oder vergisst es immer wieder. Dann ist dieses Buch das Richtige für dich. Die 111 Listen zum Ausfüllen sind genau dafür gedacht, dass du schwarz auf weiß hast, wie einzigartig du bist!

Denn niemand auf unserem Planeten wird dasselbe reinschreiben wie du. Niemand sonst hat genau die gleiche Geschichte wie du oder deine Talente, Vorlieben, Eigenschaften, Eigenarten und Erinnerungen. Ist das nicht ziemlich unglaublich? Du bist ein echtes Einzelstück. Ein wertvolles Unikat. Das kannst du dann immer wieder nachlesen.

Das kannst du mit diesem Buch machen

- reinschreiben
- Neues und Überraschendes über dich rausfinden
- dich an lustigen Details freuen
- in schönen Erinnerungen schwelgen
- die Seele baumeln lassen
- einem guten Freund vorlesen oder an ihn verschenken
- Freunde raten lassen, welche Antworten du gegeben hast
- Freunde fragen, was sie antworten würden
- Leute deines Vertrauens fragen, wenn du keine Antwort hast
- in ein paar Jahren ein neues besorgen und ein Update schreiben, weil du dich verändert hast



Das hast du von diesem Buch

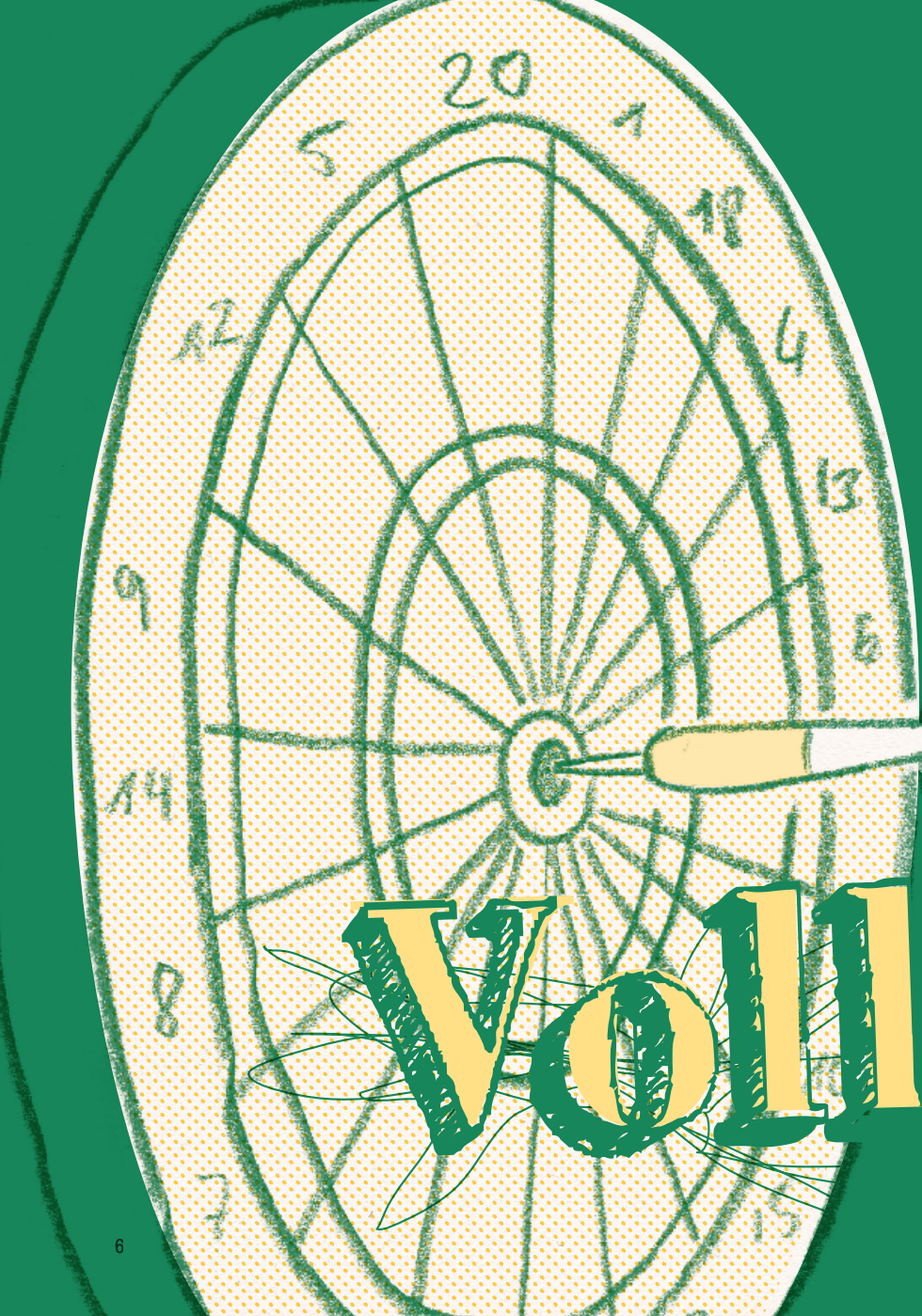
Wenn du dich auf Entdeckungsreise machst und alles über dich in diese Listen schreibst, kannst du Stück für Stück dem riesigen Schatz auf die Schliche kommen, den du mit dir rumträgst – deinen Geheimnissen, Träumen und Fragen, deinen Stärken und Schwächen. Mag sein, dass du gar nicht zu allem „Gefällt mir!“ sagen kannst, aber selbst aus den dunklen Erfahrungen und Fakten kannst du etwas für dich rausziehen. Denn wenn du ein klares Bild von dir hast, bist du im Vorteil:

- + Du wirst es besser wissen, wenn dich mal jemand fertig machen will.
- + Du wirst dich leichter für Dinge entscheiden können, weil du weißt, was du willst.
- + Du wirst in der Lage sein, dich nicht von anderen vom Kurs abbringen zu lassen, weil du weißt, was dir wichtig ist.
- + Du wirst in den richtigen Momenten besser Nein sagen können, weil du deine Grenzen kennst.
- + Du wirst mutiger Ja sagen können, weil du weißt, welche Ziele du hast.
- + Du wirst deine Macken annehmen können, weil du weißt, dass das lange nicht die ganze Wahrheit über dich ist.

Du bist was Besonderes. Hier ist deine Chance, das schriftlich zu haben. Viel Spaß damit. Es lohnt sich!

Annette Penno





Lieblingsfilm, Lieblingsfarbe, Lieblingsfach? Es ist schön, dass manche Fragen leicht zu beantworten sind. Besonders dann, wenn man sich selbst gerade ein bisschen kompliziert vorkommt. Vielleicht kennst du das. Die Listen im ersten Kapitel sind so ähnlich wie die tollen Freundschaftsbücher aus der Grundschulzeit. Da hat man schön übersichtlich auf einen Blick, was einem lieb ist und wofür man sich so richtig begeistern kann. Und die gute Laune kommt von ganz alleine dazu. Wunderbar! Deswegen geht's auch damit los.

Volltreffer

Meine Lieblingsmusik



- * U2
 - * ITALIENISCHER BAROCK
 - * DIE BAND MEINES COUSINS
-
- -
 -
 -
 -

Bücher, die ich mit Begeisterung gelesen habe



- * PIPPI LANGSTRUMPF VON ASTRID LINDGREN
 - * GUINNESS-BUCH DER REKORDE
 - * STILLER VON MAX FRISCH
-
- -
 -
 -
 -



Meine geheimen Leidenschaften

- * CHIPS ZUM ABENDESSEN
 - * PUTZMITTEL SCHNÜFFELN
 - * GANZ HOCH SCHAUkeln
-
- -
 -



Meine Lieblingsorte

- * DIE SCHULTERN MEINER BESTEN FREUNDE
 - * HEIMATSTRAND
 - * BETT
-
- -
 -
 -
 -
 -

Wobei ich mich total lebendig fühle

- * LAUTHALS ZU SINGEN
- * BARFUSS ÜBER DAS GRAS ZU LAUFEN
- * IDEEN ZU SPINNEN



•

•

•

•

•

Worte, die mich am besten beschreiben

- * FRÖHLICH
- * REISEJUNKIE
- * RUHEPOL

•

•

•

•

•

Meine lustigsten Pannen und peinlichsten Momente



- * ALS ICH IM THEATER IN DER PAUSE IM SCHICKEN ANZUG ELEGANT DIE TREPPE HERUNTERGEHEN WOLLTE - UND HINFIEL
- * ALS ICH DEM BUSFAHRER ALS BEZAHLUNG FÜR MEINE FAHRKARTE AUS VERSEHEN EINE SLIPEINLAGE HINGEHALTEN HABE STATT DES 10-EURO-SCHEINS

-
-
-

Was mir total Spaß macht



- * ZU MEINER LIEBLINGSMUSIK LUFTGITARRE ZU SPIELEN
- * AUTOSCOOTER ZU FAHREN
- * LUSTIGE BILDER IM FOTOAUTOMATEN ZU MACHEN

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Die besten Momente meines Lebens



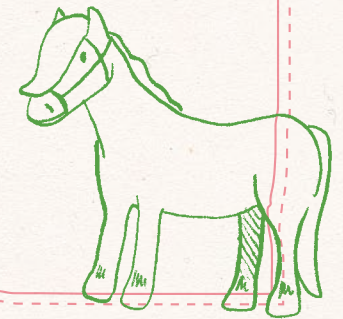
- * ALS ICH DOCH IN DIE SIEBTE KLASSE VERSETZT WURDE
- * MEIN ERSTER KUSS
- * ALS MEIN ARTIKEL ÜBER MODERNEN SKLAVENHANDEL VERÖFFENTLICHT WURDE

-
-
-
-
-

Die tollsten Geschenke, die ich je bekommen habe

- * EIN KREIDEBILD AUF DER STRASSE VOR MEINEM FENSTER
- * EINEN AUSRITT
- * KARTEN FÜR EIN SPIEL VON WERDER BREMEN

-
-
-
-
-



Welche Abenteuer ich noch bestehen möchte



- * EINMAL DEN ATLANTIK AUF EINEM SCHIFF ÜBERQUEREN
- * EINE ZEIT LANG OHNE STROM UND FLIESSEND WASSER AUSKOMMEN
- * EINE RUCKSACKTOUR DURCH CHILE MACHEN

-
-
-
-
-

Was ich mich noch trauen will



- * EINEN VORTRAG HALTEN
- * EINER AUTORITÄT WIDERSPRECHEN
- * SPINNEN AUS DEM SCHLAFZIMMER SELBST ENTSORGEN

-
-
-
-
-